

PLANO DE TRABALHO

“PROMOVER O AUTOCUIDADO, É FLUIR COM A VIDA!”

1. Dados Cadastrais e Características da OSC

Lar da Criança Primo e Palmira Pandolfo, localizado na Rua Marechal Floriano, nº1610, Planalto, inscrito no CNPJ 90.397.555/0016-98, através de seu representante legal da mantenedora, Sr. Joel Ferrari, portador RG nº 1037757091, CPF nº 698.918.180-04, vem apresentar Plano de Trabalho para Celebração de instrumento para formalização de parceria para a realização do projeto **“PROMOVER O AUTOCUIDADO, É FLUIR COM A VIDA!”**, visando ações que possibilitem às assistidas e suas famílias uma qualidade de vida integral, com autonomia e saúde.

1.1. Caracterização, Finalidade, Histórico e Área de Atuação da OSC

A Entidade foi fundada em 24 de março de 1968, em linha com a Mantenedora, sem fins lucrativos e filantrópica. Atua há mais de 10 anos na área da Política de Assistência Social com enfoque no trabalho de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para meninas de 05 a 14 anos, aproximadamente 100 crianças por ano, que são atendidas diariamente, de segunda à sexta feira, das 07h às 17h, e são divididas em três turmas, de acordo com a faixa etária, sendo: Turma A- de 05 à 07 anos; Turma B- de 08 à 10 anos; Turma C- de 11 à 14 anos.

A Entidade oferece atendimento a crianças e famílias em situação de vulnerabilidade social, contribuindo na prevenção de ocorrência de riscos sociais, proporcionando aos mesmos, acesso aos serviços socioassistenciais e conseqüentemente a melhoria na qualidade de vida, que fica refletida nos resultados escolares, na organização pessoal e familiar, bem como na convivência interpessoal das crianças e adolescentes do sexo feminino atendidas pelo Lar da Criança.

O Lar da Criança está localizado no bairro Planalto, no entanto, o público alvo advém de bairros com precariedade nos serviços públicos, sendo locais conhecidos como área de tráfico de drogas e violência, fato que causa preocupação, pois a proximidade propicia a convivência das crianças com essa questão. No início do ano de 2023, entre os meses de janeiro e maio, Guaporé registrou vários homicídios, principalmente de jovens, com relação ao tráfico de drogas e disputas entre facções no município. Outra questão se refere a limitação na área de mobilidade urbana, o que dificulta o deslocamento da população para acessar os equipamentos sócios assistenciais. Na área de esporte, lazer e cultura há significativa ausência de serviços, de modo que as crianças e adolescentes



ficam privados do acesso a atividades esportivas, recreativas e outras que promovam seu desenvolvimento.

O Projeto tem como tema o autocuidado no desenvolvimento de crianças e adolescente, sendo que, no dia a dia do trabalho na entidade, nota-se que elas possuem certa resistência no autocuidado e poucas orientações corretas de como promover sua higiene pessoal, inteligência emocional e cuidados com sua alimentação.

O autocuidado envolve a decisão consciente e responsável de aplicar no dia a dia comportamentos que promovem saúde e bem-estar. Construir uma postura de autocuidado passa por um olhar especial para necessidades, desejos, crenças, hábitos cotidianos de cada pessoa e também da disponibilidade de tempo, recursos, conhecimento e acesso aos serviços de saúde, quando necessário.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a definição de saúde é bem ampla e compreende bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças. Existem diversos tipos de autocuidado, a saber:

- **Físico:** cuidados e medidas tomadas individualmente para a promoção e manutenção da saúde, autoestima e bem-estar. O autocuidado físico está relacionado ao corpo, não somente à prática de atividades físicas, mas todas as formas capazes de trazer um bem-estar corporal, como cuidar da pele, da alimentação e do sono.

- **Mental:** cuidados e medidas que promovem e auxiliam a saúde da mente, que segundo a Organização Mundial de Saúde, pode ser definida como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social”. A saúde mental envolve o equilíbrio dinâmico entre sentimentos, emoções, ideias, crenças e valores, vividos em nossa relação com as pessoas e o ambiente. Esse equilíbrio vai influenciar o modo como lidamos com as instabilidades da vida, com emoções positivas e negativas, com reconhecimento de limites e a superação de desafios, podendo ajudar ou dificultar esse processo.

- **Social e Coletivo:** cuidados e medidas tomadas buscando o bem de todos. O ser humano é um ser social e a conexão com outras pessoas é muito importante – e necessária – para a felicidade. Por isso, independentemente da forma como cada um prefere se socializar, a interação social é um aspecto fundamental na vida e tem um impacto significativo na saúde.

- **Com a Alimentação:** cuidados e medidas tomadas em relação ao alimento, ao seu manuseio, preparo e armazenamento. A alimentação saudável contribui com o aumento da disposição, da autoestima, diminuição do estresse e previne doenças.

Desenvolver habilidades para a prática do autocuidado físico, emocional e social tem como finalidade proporcionar um desenvolvimento saudável, diminuindo casos de doenças infantis, incentivar a autonomia e autoestima, potencializar o rendimento escolar

e incentivar melhorias na condução de desafios e na resolução de conflitos comuns de cada etapa da vida.

1.2. Relação de Dados da OSC

Nome da Entidade: Lar da Criança Primo e Palmira Pandolfo		CNPJ: 90.397.555/0016-98	
Endereço: Rua Marechal Floriano, 1610 – Bairro Planalto.			
Município: Guaporé	UF: RS	CEP: 99200000	Telefone: 54-34432097
E-mail: larprimoealmirapandolfo@gmail.com			
Conta Bancária: 06851922.3-4	Banco: Banrisul		Agência: 0675
Nome do Responsável: Lourdes Pandolpho Zortéa		CPF: 290.573.290-34	
RG: 4011206978			
Endereço: Rua Pinheiro Machado, nº840, centro		CEP: 99200000	
Cargo: Diretora executiva			

2. Proposta De Trabalho - “Promover o Autocuidado, é Fluir Com a Vida!”

O projeto “Promover o Autocuidado, é Fluir Com a Vida!” visa:

O objetivo a ser atingido é: Proporcionar às crianças e adolescentes assistidas o conhecimento sobre o autocuidado físico, emocional e social, possibilitando a aquisição de hábitos saudáveis na alimentação adequada, nas emoções e na construção de boas relações interpessoais. A proposta do Lar da Criança Primo e Palmira Pandolfo é contribuir para a formação cidadã, a fim de diminuir o número de crianças e adolescentes expostos a situações de risco e promover a autonomia e o autocuidado. Para isso, se faz necessário proporcionar atividades que permitam o desenvolvimento do potencial integrador, visando à valorização da vida e fortalecimento do indivíduo em seu projeto de vida. Isso possibilita que as crianças e adolescentes possam se desenvolver de maneira saudável, física e mentalmente, superando traumas, crenças limitantes e padrões familiares. Assim, o desenvolvimento dessas habilidades emocionais e do autoconhecimento, promovem autoestima e o bem-estar.

Para atingirmos tal objetivo: A metodologia utilizada para o desenvolvimento deste projeto será por meio de oficinas reflexivas, oficinas socioculturais e oficinas esportivas, com atividades diversas, como rodas de conversa, palestras, cantinho da leitura, contação de histórias, cinema educativo, brincadeiras, jogos, dinâmicas, entre outros.

As atividades desenvolvidas, serão planejadas e executadas por profissionais de Psicologia e Serviço Social, em conjunto com os monitores das turmas, seguindo as orientações e recomendações do atendimento das faixas etárias descritos na Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, além de trabalhar as demandas apresentadas pelos usuários e discutidas/planejadas nos encontros da equipe multiprofissional.

2.1. Relação dos Dados da Proposta de Trabalho



Nome do Projeto/Atividade: “Promover o Autocuidado, é Fluir Com a Vida!”
Prazo de Execução: até 180 dias após recebimento do recurso
Objetivo geral: Proporcionar às crianças e adolescentes assistidas o conhecimento sobre o autocuidado físico, emocional e social, possibilitando a aquisição de hábitos saudáveis na alimentação adequada, nas emoções e na construção de boas relações interpessoais.
Público alvo: O projeto será realizado com aproximadamente 100 assistidas, com idades entre 05 à 14 anos, que serão divididas em grupos, organizados por faixa etária (crianças e adolescentes) da seguinte forma: Turma A- de 05 à 07 anos; Turma B- de 08 à 10 anos; Turma C- de 11 à 14 anos. Os objetivos do projeto serão trabalhados conforme a faixa etária.
Objeto da parceria: Repasse do valor de R\$:20.000,00
Impacto social esperado: Desenvolver habilidades para a prática do autocuidado físico, emocional e social tem como finalidade proporcionar um desenvolvimento saudável, diminuindo casos de doenças infantis, incentivar a autonomia e autoestima, potencializar o rendimento escolar e incentivar melhorias na condução de desafios e na resolução de conflitos comuns de cada etapa da vida.

3. Descrição Das Ações

METAS	AÇÕES
Ofertar até cinco refeições diárias com alimentação balanceada	Planejamento de cardápio e preparo das refeições
Realizar semanalmente atividades e oficinas abordando os temas propostos para alcance dos objetivos do projeto Realizar dois encontros de grupos reflexivos semanalmente, abordando os temas propostos no projeto.	Serão realizadas oficinas reflexivas e oficinas esportivas, com atividades diversas como rodas de conversa, palestras, leitura, cinema educativo, dinâmicas, brincadeiras, jogos, entre outros
Realizar visitas domiciliares para orientação e conscientização das famílias sobre demandas que emergirem durante o desenvolvimento do projeto.	Visitas Domiciliares, entrevistas, contatos telefônicos, discussão de caso, encaminhamentos para a rede socioassistencial.
Realizar até cinco atendimentos	



psicossociais individuais semanalmente, conforme a demanda.	Atendimentos individuais, discussão de caso, encaminhamentos para a rede socioassistencial
---	--

ORÇAMENTO		
Item	Custo	Proveniência
Psicóloga	R\$8.000,00	Fundo Municipal COMDICA
Alimentação	R\$5.500,00	Fundo Municipal COMDICA
Material de escritório e pedagógico	R\$5.000,00	Fundo Municipal COMDICA
Itens de higiene e limpeza	R\$1.500,00	Fundo Municipal COMDICA
Custo total para a instituição: R\$20.000,00		

4. Prestações de Contas

O Lar da Criança Primo e Palmira Pandolfo, compromete-se a prestar contas dentro do período estipulado, bem como entregar toda a documentação necessária para comprovação do uso dos valores conforme Plano de Trabalho.

5. Considerações Finais

Na qualidade de representante legal da Proponente, declaro, para fins de prova junto ao Município de Guaporé/RS, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer outro órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste Plano de Trabalho.

Guaporé/RS, em 17 de novembro de 2023.


Joel Ferrari
Representante da Mantenedora
CPF: 698.918.180-04